

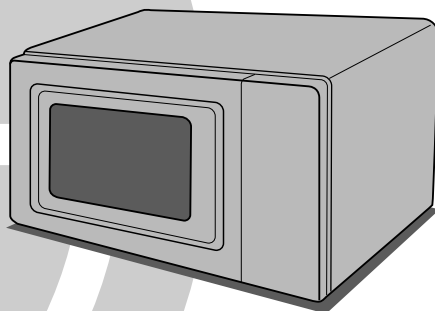


BETRIEBSANLEITUNG FÜR DEN MIKROWELLENHERD

Vor der Inbetriebnahme sollte die Betriebsanleitung aufmerksam durchgelesen werden.

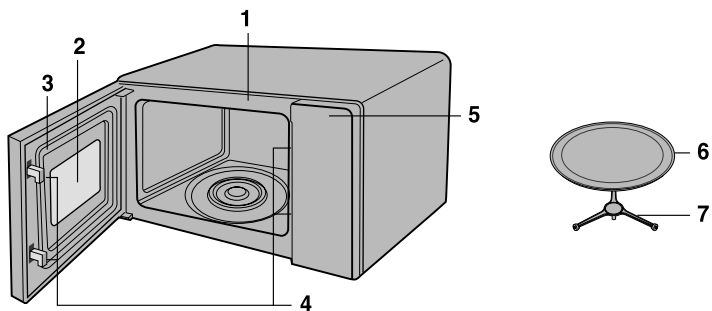
Wichtige Sicherheitsmassnahme

Bitte lesen Sie sorgfältig und behalten Sie diese Bedienungsanleitung für künftige Nutzung.



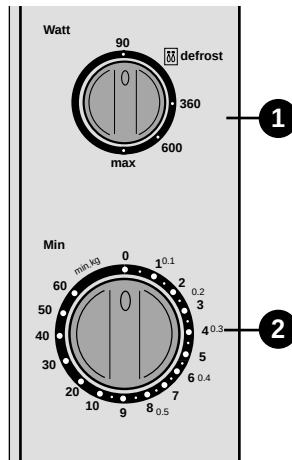
MS-192VUS • MS-192VUW • MS-192VUT

Gerät



- 1. Frontplatte
- 2. Sichtscheibe
- 3. Türdichtung
- 4. Sicherheitsverschluß
- 5. Bedienfeld
- 6. Glasschale
- 7. Rollenauflage

Bedienfeld



❶ Netzschalter

Zur Wahl der gewünschten Stromstärke.

❷ Zeitgeber

Zur Wahl der gewünschten Kochzeit.

VORSICHTSMASSNAHMEN ZUM VERMEIDEN VON MÖGLICHEM KONTAKT MIT ÜBERMÄSSIG HOHER MIKROWELLENENERGIE

Der Mikrowellenherd darf in keinem Falle mit offener Tür in Betrieb gesetzt werden, da an den Schließmechanismus der Tür ein Funktionsschalter angeschlossen ist, der den Heizvorgang bei offener Tür automatisch unterbricht. Gleichzeitig kann jedoch das Einschalten des Gerätes bei offener Tür zu schädlichem Einfluß von Mikrowellen auf den menschlichen Körper führen. Es ist unbedingt darauf zu achten, dass nicht mit dem Türmechanismus hantiert wird. Keine Gegenstände zwischen die Ofenvorderseite und die Tür legen, so daß sich auf den Oberflächen Schmutz oder Rückstände von Reinigungsmitteln ansammeln können. Ofen nicht betreiben, wenn er beschädigt ist. Es ist besonders wichtig, daß die Ofentür richtig schließt und daß die (1) Tür (verbogen), (2) die Scharniere und Riegel (zerbrochen oder gelöst) oder (3) die Türdichtungen und Dichtflächen nicht beschädigt sind. Der Mikrowellenherd darf nur von geschultem Fachpersonal gewartet oder repariert werden.

WARNHINWEIS

Wenn Flüssigkeiten, wie Suppen, Saucen oder Getränke in Ihrem Mikrowellenherd angerichtet oder erhitzt werden sollen, dann ist zu beachten, dass ein verspätetes und schnelles Aufkochen solcher Flüssigkeiten entstehen kann, ohne dass dies im Voraus erkennbar sein muss. Um dies zu vermeiden, sind folgende Maßnahmen zu ergreifen:

1. Der Einsatz von geradseitigen Gefäßen mit schmalen Halsen ist zu vermeiden.
2. Nicht überhitzen.
3. Flüssigkeit rühren, bevor sie in den Behälter im Ofen gegeben wird und erneut nach Ablauf der halben Aufwärmzeit.
4. Nach dem Aufwärmen oder Aufkochen von Esswaren sollten diese eine kurze Zeit im Herd verbleiben. Das Umrühren oder Schütteln des Gekochten oder Erwärmen und das Kontrollieren der Temperatur der Esswaren vor dem Verzehr ist äusserst wichtig, hauptsächlich jedoch bei der Verwendung von Babyflaschen als auch bei der Zubereitung von Babynahrung.

Inbetriebnahme als Standgerät

1. Das gesamte Verpackungsmaterial und Zubehör entfernen.
2. Plazieren Sie Ihren Mikrowellenherd stets auf einer ebenen Fläche, welche mindestens 85 cm über dem Fussboden befindlich sein soll. Der Abstand nach hinten wird durch den Kabelhalter begrenzt. Dies garantiert eine ausreichende Ventilation für das Gerät. Die Ofenseite sollte unbehindert sein, so daß sie ausreichend belüftet werden kann. Die Ofenvorderseite sollte sich mindestens 8 cm von der Oberkante entfernt befinden, um ein Umkippen zu vermeiden.

An der Oberseite oder Seite des Ofens sollte sich eine Entlüftungsöffnung befinden. Bei Versperren dieser Öffnung kann der Ofen beschädigt werden.

Fuer Unterbau-Modelle(zu erkennen am Zusatz "CU" im Modellnamen) gelten die auf dem Zusatz-Blatt angegebenen Abstände. Unterbau-Modelle sind fuer die Montage unter Schraenken geeignet.

3. Ofen an normale Haushaltsteckdose anschließen. Der Mikrowellenherd benötigt eine Steckdose, die eigens mit 16 A abgesichert ist.

Achtung: An dieser Steckdose dürfen keine weiteren Geräte angeschlossen werden!

Unterbau-Mikrowelle

Wird das Gerät unter einen Oberschrank montiert ist darauf zu achten, daß ein Mindestabstand von 1.5 cm zum Seitenschrank eingehalten wird. Der Mindestabstand nach hinten wird durch den Kabelhalter eingehalten. Das Mikrowellengerät darf nicht über einem Herd montiert werden.

ANMERKUNG: • Das Gerät ist nicht in Hotel- und Gaststättenbetrieben einzusetzen.

WARNHINWEIS: DAS GERÄT IST ZU ERDEN

Die Drähte im Netzkabel sind wie folgt farbig gekennzeichnet:

Blau - Nulleiter Braun - Stromführend Grün/gelb - Erde

Sollte das Kabel des Gerätes einmal brüchig oder in anderer Weise beschädigt sein, dann muss dieses Kabel vom Hersteller oder einem zugelassenen Servicefachmann oder anderem geschulten Fachpersonal ersetzt werden.

Dies gewährt die weitere ungefährliche Benutzung Ihres Gerätes.

ACHTUNG MIKROWELLENSTRAHLUNG

SETZEN SIE SICH NICHT DER STRAHLUNG DES MIKROWELLENGENERATORS ODER ANDERER MIKROWELLENENERGIE ERZEUGENDER TELLE AUS.

Vorsichtsmaßnahmen

- Ofen nicht einschalten, wenn er leer ist. Am besten ein Glas Wasser im Ofen stehen lassen, während er nicht in Gebrauch ist. Das Wasser absorbiert alle Mikrowellenenergie sicher, falls der Ofen zufällig eingeschaltet werden sollte.
- Keine Wäsche im Mikrowellenofen trocknen. Wenn sie zu lange erhitzt wird, kann sie verkohlen oder verbrennen.
- Speisen dürfen zum Kochen, falls nicht anders in Ihrem Kochbuch angegeben, nicht in Papiertücher eingewickelt werden.
- Der Mikrowellenherd ist zum Trocknen von Küchenhandtüchern oder Papiererzeugnissen ungeeignet. Diese können verbrennen.
- Keine hölzernen Gefäße verwenden. Sie können sich zu stark erhitzen und verkohlen.
- Keine Altpapierprodukte verwenden, da sie Unreinheiten enthalten können, die zu Funkenbildung bzw. Bränden führen, wenn sie beim Kochen verwendet werden.
- Drehscheibe vor Reinigung abkühlen lassen.
- Kleine Speisen benötigen eine kürzere Gar- und Aufwärmzeit. Wenn normale Zeiten berücksichtigt werden, können sie sich überhitzen und verbrennen.
- Vor dem Kochen die Haut von Obst und Gemüse durchstechen.
- Eier mit Schale oder ganze hartgekochte Eier sollen nicht in **Mikrowellenkochgeräten** erwärmt werden, da sie explodieren können.
- Nicht versuchen, im Ofen Speisen in schwimmendem Fett zu braten.
- Die Plastikhüllen von Speisen vor dem Kochen oder Auftauen entfernen. Es wird jedoch darauf hingewiesen, daß Speisen in gewissen Fällen mit Plastikfolie abzudecken sind, wenn sie aufgewärmt oder gekocht werden, wie in den Mikrowellenkochbüchern angegeben.
- Sollten Sie Rauch bemerken, während das Gerät sich in Betrieb befindet, dann unterbrechen Sie unbedingt und sofort den Betrieb des Gerätes, indem Sie das Gerät entweder ausschalten, oder den Stecker aus der Steckdose entfernen. Öffnen Sie dabei jedoch in keinem Falle die Tür des Gerätes, damit sich keine Flammen entwickeln können.
- Wenn Esswaren in Wegwerfcontainern erhitzt oder gekocht werden, welche aus Plastik, Papier oder ähnlichen Materialien hergestellt wurden, dann ist es wichtig, dass sie das Gerät ständig überwachen, da die Gefahr des eventuellen Schmelzens oder Aufflammens solcher Container besteht.
- Der Inhalt von Babyfläschchen und Gläsern mit Kindernahrung muß umgerührt oder geschüttelt und die Temperatur vor dem Verbrauch überprüft werden, um Verbrennungen zu vermeiden;

- **WARNHINWEIS:** Flüssigkeiten oder andere Speisen sind nicht in geschlossenen Gefäßen zu erwärmen, da sie explodieren können.
- **WARNHINWEIS:** Erlauben Sie Kindern nur dann den Gebrauch des Gerätes, wenn diese zuvor ausreichend über die sichere Handhabung des Gerätes unterrichtet wurden, diese daher in der Lage sind das Gerät gefahrlos zu betreiben und die Gefahren durch unsachgerechte Handhabung überblicken können.
- **WARNHINWEIS:** Wenn Sie das Gerät in der Küche einbauen möchten, benutzen Sie den Einbau-Montagesatz von LG (Modell: MK-287HB) und installieren das Gerät gemäß der beigefügten Anleitung.
- **WARNHINWEIS:** Sollte die Tür des Gerätes oder die Türdichtung beschädigt sein, dann darf das Gerät in keinem Falle benutzt werden, sondern sollte umgehend von einem Fachmann repariert werden.
- **WARNHINWEIS:** Versuchen Sie in keinem Falle das Gerät oder seine Anwendbarkeit in irgendeiner Weise zu verändern oder zu manipulieren, Veränderungen oder Reparaturen selbst am Gerät oder am Kontrollpaneel, am Sicherheitsschalter oder an irgendwelchen anderen Teilen des Gerätes vorzunehmen. Es ist äußerst gefährlich für Unkundige das Gerät zu reparieren oder zu warten, da solche Arbeiten das Entfernen der Abdeckungen beinhaltet, welche Schutz gegen den Einfluß von Mikrowellenstrahlen bieten. Jegliche Reparatur oder Wartung sollte ausschließlich von fachkundigem Servicepersonal unternommen werden.
- **ACHTUNG:** Es ist für alle anderen, außer für eine dafür ausgebildete Person gefährlich, irgendeine Wartungs- oder Reparaturarbeit auszuführen, die die Entfernung einer Abdeckung erfordert, die den Schutz gegen Strahlenbelastung durch Mikrowellenenergie sicherstellt;

Küchengeräte

KÜCHENGERÄTE

Töpfe und Schalen sollten vor der Verwendung im Microwellenherd auf ihre diesbezügliche Verwendbarkeit geprüft werden. Die folgende Tabelle enthält einen Überblick über den richtigen Einsatz von Küchengeräten in Mikrowellenöfen.

Küchengeräte	Mikrowelle
Wärmebeständiges Glas, Glaskeramik, Keramik, Porzellan Ja	Ja
Metallkochgeschirr	(kein Porzellan mit Gold- oder Silber-einfassung benutzen)
Nicht wärmebeständiges Glas	Nein
Mikrowellenkunststoff	Nein
Kunststoffhüllen Ja	Ja
Papier (Becher, Teller, Tücher)	Ja
Stroh, Bambus und Holz	Nein

Mikrowelle

- Die meisten Küchengeräte aus Glas, Glaskeramik und wärmebeständigem Glas eignen sich ausgezeichnet. Küchengeräte mit Metalleinfassung sind in Mikrowellenöfen nicht zu benutzen.
- Papierservietten, -tücher, -teller, -becher, Kartons oder Pappe können im Mikrowellenofen benutzt werden. Keine Altpapierprodukte verwenden, da sie Unreinheiten enthalten können, die zu Funkenbildung bzw. Bränden während des Kochens führen können.
(Ihr Kochbuch enthält Hinweise über den richtigen Einsatz dieser Produkte.)
- Kunststoffschalen, -becher, -tiefkühlbeutel und Plastikfolie können im Mikrowellenofen benutzt werden. Die Anleitungen des Herstellers oder die im Kochbuch enthaltenen Informationen beachten, wenn Sie Kunststoffe im Mikrowellenofen verwenden.
- Metallküchengeräte und Küchengeräte mit metallischer Einfassung sind im Mikrowellenofen nicht zu benutzen. Weitere Informationen über den richtigen Einsatz von Metall im Mikrowellenofen finden Sie im Vorwort zum Kochbuch. Wenn der Einsatz von Aluminiumfolie, Spießen oder Küchengeräten, die Metall enthalten, in

einem Rezept vorgeschrieben ist, einen Abstand von mindestens 2,5 cm zwischen einem Metallgegenstand und der Ofeninnenwand einhalten. Wenn Funkenbildung auftritt, sofort entfernen.

Anmerkung:

Siehe Kochbuch, das die einzelnen Rezepte und Tabellen, die den richtigen Einsatz von Kochgefäßen und Produkten beschreiben und weitere nützliche Informationen enthält.

Anmerkungen:

- Bei Entnahme von Küchengeräten oder der Glasdrehzscheibe ist Vorsicht am Platze, da sie während des Kochens heiß werden können.
- Nur ein Thermometer verwenden, das für den Einsatz in Mikrowellenöfen konzipiert oder empfohlen wurde.
- Sicherstellen, daß die Drehscheibe angebracht ist, wenn Sie den Ofen einschalten.

Weitere nützliche Hinweise

Um die besten Ergebnisse zu erzielen und damit die Arbeit Spaß macht, bitten wir die nachstehenden Hinweis sorgfältig durchzulesen.

Zum Erzielen der besten Ergebnisse:

1. Bei Bestimmung der Kochzeit für eine bestimmte Speise beginnen Sie am besten damit, die Mindestzeit einzustellen und den Zustand der Speise gelegentlich zu kontrollieren. Es ist leicht, Speisen zu stark zu kochen, weil Mikrowellenöfen sehr schnell reagieren.
2. Kleinere Speisen mit geringem Wassergehalt können austrocknen und hart werden, wenn sie zu lange gekocht werden.

Entfrostern von Tiefkühlkost:

1. Speisen, die tiefgekühlt sind, können direkt zum Auftauen in den Ofen gestellt werden.
(Sicherstellen, daß alle Metallklammern oder -verpackungsmittel entfernt werden.)
2. Unter Beachtung der Hinweise für das Auftauen im Handbuch auftauen.
3. Bereiche von Speisen, die schneller auftauen als andere, sind mit einem kleinen Stück Aluminiumfolie abzudecken. Das trägt dazu bei, den Auftauvorgang zu verlangsamen oder aufzuhalten.

4. Gewisse Speisen sind vor dem Kochen nicht ganz aufzutauen. Damit Fisch zum Beispiel schneller gart, ist es manchmal besser, mit dem Kochen zu beginnen, während er noch leicht gefroren ist.
5. Evtl. ist die Kochzeit bei gewissen Rezepten zu verlängern oder zu verkürzen, abhängig von der Ausgangstemperatur der Speisen.

ANMERKUNG:

Die Luft aus der Entlüftung kann während des Kochens warm werden.

Reinigung und Pflege

SICHERSTELLEN, DASS DER OFEN VOR DER REINIGUNG ABGESCHALTET WURDE.

Die Ofeninnenflächen sauber und trocken halten. Als allgemeine Regel sind diese nach jedem Gebrauch zu reinigen.

INNENWÄNDE

Krümel oder Speisereste, die sich zwischen der Tür und dem Ofen befinden, mit einem feuchten Tuch abwischen. Dieser Bereich ist besonders gut zu reinigen um sicherzustellen, daß die Tür richtig schließt. Alle Fettspritzer mit einem in Seifenlauge getauchten Lappen abwischen. Dann spülen und trocknen. Keine schmirgelnden Stoffe verwenden, die die lackierte Ofenfläche zerkratzen oder beschädigen können.

KEIN WASSER IN DEN OFEN GIESSEN.

ROLLENAUFNAHME

Die Rollenaufnahme ist zu entfernen und in heißem Seifenwasser mindestens einmal wöchentlich zu reinigen um zu vermeiden, daß Fett die Drehung der Räder behindert.

TÜR

Die Tür und Türdichtungen sind jederzeit sauberzuhalten. Nur warme Seifenlauge zum Spülen benutzen und dann sorgfältig trocknen.

ZUM REINIGEN DÜRFEN KEINE AGGRESSIVEN REINIGUNGSMITTEL, WIE Z.B. SCHEUERPULVER, STAHLWOLLE ODER TOPFSCHWAMME VERWENDET WERDEN.

Die Metallteile lassen sich leichter pflegen, wenn sie häufig mit einem feuchten Tuch abgewischt werden.

ÄUSSERES

Mit einem milden Reinigungsmittel und warmem Wasser reinigen, spülen und mit einem weichen Tuch trocknen. Keine schmirgelnden Stoffe verwenden. Kein Wasser in die Luftkanäle spritzen. Wenn das Netzkabel verschmutzt ist, mit einem feuchten Tuch abwischen.

KOCHEN IM MIKROWELLENOFEN

Siehe Seite 3.

1. Ofentür öffnen, Speise auf die Drehscheibe im Ofen stellen, und Ofentür schließen.
2. Netzschalter (❶) auf die gewünschte Stromstärke einstellen. Es gibt fünf Stufen, von 90 W bis auf HöchstEinstellung. Der Netzschalter kann auf jede Position eingestellt werden.

- max
- 600
- 360
- ⚡ Defrost
- 90

3. Den Zeitgeber (❷) auf die gewünschte Kochzeit einstellen. Die Drehscheibe beginnt sich zu drehen, und der Kochvorgang beginnt. Am Ende der Kochzeit ertönt die Glocke, und die Leuchte wird ausgeschaltet.

Anmerkung:

- Jede Zahl auf der Skala stellt eine Minute dar. Um die genaue Zeiteinstellung zu gewährleisten, ist es ratsam, den Zeiteinstellknopf leicht über die gewünschte Kochzeit hinaus zu drehen und dann wieder zurück auf die gewünschte Einstellung.
- Den Türöffner drücken, um den Garzustand zu prüfen, während der Ofen betrieben wird. Beim Öffnen der Tür während des Kochens wird der Ofen automatisch ausgeschaltet und der Zeitgeber abgeschaltet. Wenn der Kochvorgang fortgesetzt werden soll, Tür schließen. Der Ofen schaltet sich ein, und der Zeitgeber nimmt seine Funktion wieder auf.
- Die Drehscheibe kann sich in jeder Richtung drehen.

GEWICHT AUFTAUEN KOCHEN

Siehe Seite 3.

Auftauen von Tiefkühlkost ist einer der Vorteile eines Mikrowellenofens. Auftauen unter Verwendung eines Mikrowellenofens ist schneller als im Kühlschrank und sicherer als bei Zimmertemperatur, da das Wachstum von schädlichen Bakterien nicht gefördert wird.

Es ist wichtig, nicht zu vergessen, daß Auftauen länger als normales Kochen dauert. Speisen kontrollieren und mindestens einmal während des Auftauens wenden.

1. Netzschalter (❶) auf Auftauen (⚡) einstellen.
2. Zeiteinstellknopf (❷) im Uhrzeigersinn drehen, um das Gewicht (kg) der Speise einzustellen.

ANMERKUNG: Der Ofen schaltet sich ein, sobald der Zeiteinstellknopf gedreht wird. Jede Nummer auf der Skala entspricht einem **kg**.

VORSICHT: Nach Gebrauch sicherstellen, daß der ZEITGEBER auf 0 rückgestellt wird, da sonst der Ofen eingeschaltet bleibt.

Bei Entnahme von Speisen ist Vorsicht geboten, da das Gefäß heiß ist!

Richtlinien für Erhitzen oder Aufwärmen

Zum erfolgreichen Erhitzen oder Aufwärmen im Mikrowellenofen ist es wichtig, bestimmte Richtlinien zu befolgen. Das Volumen der Speise ist festzustellen, um die Zeit zu bestimmen, die zum Aufwärmen erforderlich ist. Um die besten Ergebnisse zu erzielen, ist die Speise in runder Form anzuordnen. Speisen mit Zimmertemperatur erwärmen sich schneller als gekühlte Speisen. Konserven sind aus der Dose zu nehmen und in ein für die Mikrowelle geeignetes Gefäß zu geben. Die Speisen werden gleichmäßiger erwärmt, wenn sie mit einem Deckel bedeckt sind, der sich für die Mikrowelle eignet oder mit einer Kunststoffhülle mit Löchern. Vorsichtig entnehmen, um Verbrennungen durch Dampf zu vermeiden. Die folgende Tabelle gilt als Richtlinie zum Aufwärmen von gekochten Speisen.

Artikel	Kochzeit (oder HOCH)	Besondere Anweisungen
Fleisch in Scheiben 3 Scheiben (0,5 cm dick)	1½~2½ Minuten	In Scheiben geschnittenes Fleisch auf einen Teller, der sich für die Mikrowelle eignet, legen. Mit Kunststoffolie bedecken, die mit Löchern versehen ist. • Anmerkung: Mit Soße bleibt Fleisch saftig.
Hähnchenstücke 1 Brust 1 Bein und Schenkel	2~3½ Minuten 1½~2½ Minuten	Hähnchenstücke auf einen Teller legen, der sich für die Mikrowelle eignet. Mit Kunststoffolie bedecken, die mit Löchern versehen ist.
Fischfilet (170-230 g)	1~2½ Minuten	Fisch auf einen für die Mikrowelle geeigneten Teller legen. Mit Kunststoffolie bedecken, die mit Löchern versehen ist.
Lasagne 1 Portion (300 g)	4½~7 Minuten	Lasagne auf einen für die Mikrowelle geeigneten Teller legen. Mit Kunststoffolie bedecken, die mit Löchern versehen ist.
Auflauf 1 Tasse 4 Tassen	1½~3½ Minuten 5~7½ Minuten	In einer für die Mikrowelle geeigneten Auflaufform KOCHEN. Nach Ablauf der halben Kochzeit rühren.
Auflauf Sahne oder Käse 1 Tasse 4 Tassen	1½~3 Minuten 4~6½ Minuten	Abgedeckt in einer Mikrowellen-Auflaufform KOCHEN. Nach Ablauf der halben Kochzeit rühren.
Sloppy Joe oder gegrilltes Rindfleisch 1 Sandwich (1/2 Tasse Fleischfüllung) ohne Brötchen	1~3 Minuten	Füllung und Brötchen getrennt aufwärmen. Füllung abgedeckt in einer Mikrowellen-Auflaufform kochen. Einmal umrühren. Brötchen wie in der nachstehenden Tabelle angegeben erwärmen.
Kartoffelpüree 1 Tasse 4 Tassen	2~3½ Minuten 6~8½ Minuten	In Mikrowellen-Auflaufform mit Deckel KOCHEN. Nach Ablauf der halben Kochzeit rühren.
Gebackene Bohnen 1 Tasse	2~3½ Minuten	In Mikrowellen-Auflaufform mit Deckel KOCHEN. Nach Ablauf der halben Kochzeit rühren.
Ravioli oder Pasta in Soße 1 Tasse 4 Tassen	3~4½ Minuten 8~11½ Minuten	In Mikrowellen-Auflaufform mit Deckel KOCHEN. Nach Ablauf der halben Kochzeit rühren.
Reis 1 Tasse 4 Tassen	1½~2 Minuten 4~6 Minuten	In Mikrowellen-Auflaufform mit Deckel KOCHEN. Nach Ablauf der halben Kochzeit rühren.
Sandwich-Brötchen oder Brötchen 1 Brötchen	20~35 s	In Papiertuch wickeln, und auf eine Glasschale legen.
Gemüse 1 Tasse 4 Tassen	1½~3 Minuten 4~6 Minuten	In Mikrowellen-Auflaufform mit Deckel KOCHEN. Nach Ablauf der halben Kochzeit rühren.
Suppe 1 Portion (200 g)	2~3 Minuten	In Mikrowellen-Auflaufform mit Deckel KOCHEN. Nach Ablauf der halben Kochzeit rühren.

Tabelle für frisches Gemüse

Gemüse	Menge	Garzeit (oder HOCH)	Anleitungen	Stehzeit
Artischocken je 230 g)	2 mittel 4 mittel	5~8 11~13	Putzen, 2 TL Wasser und 2 TL Saft zugeben. Abdecken	2-3 Minuten
Spargel, frisch, Spitzen	450 g	3~7	½ Tasse Wasser zugeben. Abdecken.	2-3 Minuten
Grüne Bohnen	450 g	8~12	½ Tasse Wasser in eine Auflaufform von 1,5 l geben. Nach Ablauf der halben Kochzeit rühren.	2-3 Minuten
Rote Beete, frisch	450 g	13~18	½ Tasse Wasser in eine Auflaufform von 1,5 l mit Deckel geben. Nach Ablauf der halben Kochzeit umarrangieren.	2-3 Minuten
Broccoli, frisch, Spitzen	450 g	5~9	Broccoli in eine Ofenschüssel legen. ½ Tasse Wasser zugeben.	2-3 Minuten
Kohl, frisch, geschnitten	450 g	6~8	½ Tasse Wasser in eine Auflaufform von 1,5 l mit Deckel geben. Nach Ablauf der halben Kochzeit rühren.	2-3 Minuten
Möhren, frisch, in Scheiben	200 g	3~6	¼ Tasse Wasser in eine Auflaufform von 1 l mit Deckel geben. Nach Ablauf der halben Kochzeit rühren.	2-3 Minuten
Blumenkohl, frisch, ganz	450 g	8~10	Putzen. ¼ Tasse Wasser in eine Auflaufform von 1 l mit Deckel geben. Nach Ablauf der halben Kochzeit rühren.	2-3 Minuten
frisch, in Stücken Bleichsellerie, frisch, in Scheiben	2 Tassen 4 Tassen	3~6 8~10	In Scheiben schneiden. ½ Tasse Wasser in eine Auflaufform von 1,5 l mit Deckel geben. Nach Ablauf der halben Kochzeit rühren.	2-3 Minuten
Maiskolben, frisch,	2 Stück	5~9	Enthäuten. In 1,5 l Backschale legen und 2 EL Wasser zugeben. Abdecken.	2-3 Minuten
Pilze, frisch, in Scheiben	230 g	2~3	Pilze in 1,5 l Auflaufform mit Deckel legen. Nach Ablauf der halben Kochzeit rühren.	2-3 Minuten
Rüben, frisch, in Scheiben	450 g	4~8	½ Tasse Wasser in eine Auflaufform von 1,5 l mit Deckel geben. Nach Ablauf der halben Kochzeit rühren.	2-3 Minuten
Erbsen, grün frisch	4 Tassen	7~10	½ Tasse Wasser in eine Auflaufform von 1,5 l mit Deckel geben. Nach Ablauf der halben Kochzeit rühren.	2-3 Minuten
Süße Ofen- kartoffeln, ganz (je 170~230 g)	2 mittel 4 mittel	5~10 7~13	Kartoffeln mehrere Male mit der Gabel einstechen. Auf 2 Papiertücher legen. Nach Ablauf der halben Kochzeit umdrehen.	2-3 Minuten 2-3 Minuten
Weiß Ofen- kartoffeln, ganz (je 170~230 g)	2 Kartoffeln 4 Kartoffeln	6~8 10~15	Kartoffeln mehrere Male mit der Gabel einstechen. Auf 2 Papiertücher legen. Nach Ablauf der halben Kochzeit umdrehen.	2-3 Minuten 2-3 Minuten
Blattspinat, frisch,	450 g	5~8	½ Tasse Wasser in eine Auflaufform von 2 l mit Deckel geben.	2-3 Minuten
Zucchini, frisch, in Scheiben	450 g	5~8	½ Tasse Wasser in eine Auflaufform von 1,5 l mit Deckel geben. Nach Ablauf der halben Kochzeit rühren.	2-3 Minuten
Zucchini, frisch, ganz	450 g	7~10	Einstechen. Auf 2 Papiertücher legen. Nach Ablauf der halben Kochzeit Zucchini wenden und neu auslegen.	2-3 Minuten

Tips für das Abtauen

Abtauen von Fleisch Tips und Techniken

- Sie können Fleisch in der Originalverpackung auftauen, solange kein Metall vorhanden ist. Falls erforderlich, decken Sie kleine Stellen des Fleisches oder Geflügels mit flachen Aluminiumfolienstücken ab. Damit wird verhindert, dass dünne Stellen während des Auftauens warm werden. Achten Sie darauf, dass die Folie nicht die Wände des Ofens berührt.
- Aufzutauende Speisen sollten in einen passenden Auftaubehälter für Mikrowellen gestellt werden. Stellen Sie dann den Behälter unabgedeckt auf die Glasplatte.
- Tauen Sie Fleisch nur so lange wie nötig auf. Trennen Sie die Produkte voneinander wie z.B. Hackfleisch, Geschnetzeltes, Würste und Schinken so bald wie möglich. Nehmen Sie bereits aufgetaute Teile heraus und lassen Sie die übrigen Stücke weiter auftauen. Es ist sehr wichtig, das AUFTAUEN der Lebensmittel zu überprüfen, da verschiedene Lebensmittel unterschiedliche Auftauzeiten haben.
- Ganze Fleischstücke sind dann für die Ruhezeit bereit, wenn Sie eine Gabel ohne zu starken Druck in die Mitte des Fleisches eindrücken können. Die Mitte ist dann noch gefroren. Lassen Sie das Fleisch dann noch stehen, bis es ganz aufgetaut ist.
- Tauen Sie das Fleisch im Auftaumodus auf.

Lebensmittel	Gewicht	Abtauzeit (in Minuten)	Ruhezeit (in Minuten)	Bemerkungen
RINDFLEISCH				
Würstchen	450g	4-5	5-10	Nach der Hälfte der Zeit umdrehen.
Hackfleisch	500g	7-9	5-10	Nach zwei Drittel der Zeit umdrehen, aufgetauten Teil entfernen.
Steak, Filet	450g	5-7	5-10	Nach der Hälfte der Zeit umdrehen. Trennen.
Braten, Kotelettbraten (ohne Knochen)	1000g	10-15	10-15	Nach der Hälfte der Zeit umdrehen. Soweit erforderlich abdecken.
Geformtes Hackfleisch (Hamburger, etc.)	4ea (114g)	5-8	5-10	Nach der Hälfte der Zeit umdrehen.
SCHWEINEFLEISCH				
Hackfleisch	500g	7-9	5-10	Nach zwei Drittel der Zeit umdrehen, aufgetauten Teil entfernen.
Geschnetzeltes	450g	5-6	5-10	Trennen und einmal umdrehen.
Braten, Kotelettbraten (ohne Knochen)	1000g	10-15	10-15	Nach der Hälfte der Zeit umdrehen. Soweit erforderlich abdecken.
GEFLÜGEL				
ganzes Hähnchen	1000g	17-23	10-15	Trennen und neu verteilen. Soweit erforderlich abdecken.
Brust (mit Knochen)				
Keulen	450g	5-7	5-10	Trennen und neu verteilen.
Schenkel	450g	8-9	5-10	Trennen und neu verteilen.
Flügel	450g	8-9	5-10	Trennen und neu verteilen.
	450g	6-8	5-10	Trennen und neu verteilen.
FISCH UND MEERESFRÜCHTE				
Ganzer Fisch	450g	6-8	5-10	Nach der Hälfte der Zeit umdrehen. Soweit erforderlich abdecken.
Fischfilets	500g	7-9	5-10	Trennen und neu verteilen.
Garnelen	250g	4-6	5-10	Trennen und neu verteilen.

Fragen und Antworten

- F. Was stimmt nicht, wenn sich die Ofenleuchte nicht einschaltet?
- A. ■ Durchgebrannte Birne.
■ Tür nicht geschlossen.
- F. Warum tritt Dampf aus der Belüftung bzw. warum tropft Wasser unten aus der Tür?
- A. Dampf entsteht normalerweise während des Kochvorgangs. Der Mikrowellenofen wurde so hergestellt, daß Dampf seitlich austritt. Gelegentlich kondensiert dieser Dampf jedoch auf der Tür; und das Wasser tropft dann unten aus der Tür. Das ist absolut normal und sicher.
- F. Durchstrahlen Mikrowellen die Sichtscheibe in der Tür?
- A. Nein. Die Metallabschirmung strahlt die Wellen in das Ofeninnere zurück. Die Löcher oder Öffnungen sind so ausgeführt, daß sie Licht durchlassen, aber keine Mikrowellen.
- F. Wird der Mikrowellenofen beschädigt, wenn er leer EINGESCHALTET wird?
- A. Ja. Nie leer einschalten.
- F. Warum platzen Eier manchmal?
- A. Beim Zubereiten von Eiern kann das Eigelb zerplatzen, weil sich Dampf in der Eigelbmembrane staut. Um dies zu vermeiden, Eigelb einfach mit einem Zahnstocher vor dem Kochen durchstechen. Eier nicht ohne Durchstechen der Schale kochen.
- F. Warum wird Stehzeit nach Abschluß des Kochens empfohlen?
- A. Stehzeit ist sehr wichtig. Beim Kochen im Mikrowellenofen befindet sich die Hitze in den Speisen, nicht im Ofen.

Viele Speisen sammeln genug innere Hitze an, so daß der Kochvorgang selbst dann fortgesetzt wird, nachdem eine Speise aus dem Ofen genommen wurde.

Die Stehzeit für Braten, großes Gemüse usw. ermöglicht das völlige Abkühlen des Inneren, ohne daß das Äußere zu stark gekocht wird.

- F. Warum kocht mein Ofen nicht immer so schnell wie in den Richtlinien für den Mikrowellenofen angegeben?
- A. Prüfen Sie Ihre Hinweise erneut um sicherzustellen, daß Sie die Gebrauchsanweisung genau ausgeführt haben und stellen Sie fest, was Schwankungen in der Garzeit verursachen könnte. Die Richtzeiten für das Garen und die Wärmeeinstellungen sind nur Vorschläge, um zu starkes Kochen zu vermeiden... das üblichste Problem, wenn Sie versuchen, sich an einen Mikrowellenofen zu gewöhnen. Schwankungen und Größe, Form und Gewicht sowie Abmessungen könnten ebenfalls längere Kochzeiten bedingen. Urteilen Sie selbst und benutzen die Vorschläge in den Kochhinweisen um zu prüfen, ob die Speisen richtig gekocht wurden, so wie Sie das bei einem normalen Ofen tun.
- F. Warum entstehen im Ofen Funken und Krachen (Lichtbogenbildung)?
- A. Für das Entstehen von Funken und Krachen (Lichtbogenbildung) im Ofeninneren gibt es mehrere Gründe.
- Sie verwenden Schüsseln mit Metallteilen oder Metalleinfassungen (Silber oder Gold).
 - Sie haben eine Gabel oder einen anderen Metallgegenstand im Ofen gelassen.
 - Sie verwenden sehr viel Metallfolie.
 - Sie verwenden eine Metallklammer.

Technische Daten

	MS-192VUS/MS-192VUW/MS-192VUT
Netzstrom	230 V AC, 50 Hz
Leistung (IEC 60705 STANDARD)	800 W
Mikrowellenfrequenz	2,450 MHz
Außenmaße (BxHxT)	455 x 281 x 313
Stromverbrauch	1,200 W

- Die angegebenen Maße sind ungefähre Maße.
- Da wir unsere Produkte ständig verbessern, behalten wir uns Änderungen an den technischen Daten ohne weiteres vor.

